

„Nezapomeň, kdo je skutečný nepřítel.“
 „...je jako křídla pro lidskou představivost, která nám umožňuje letět
 v dávno nepředstavitelných výšinách poznání a inovace.“
 „Mláď žije z nadějí, stáří ze vzpomínek.“
 „Nejlepší cesta ven je skrz.“
 „Řádné zboží vždycky najde kupce.“
 „Mááme ráádi Českóó!“
 „Hlavně nenápadně!“



Zdravíme všechny účastníky O-TE-VŘI.

Otevřeme sebe i TEbe; tak, že v sobě i společně s námi budeš v tu správnou chvíli VŘít. Začátek našeho společného týdne je již za dveřmi, proto posíláme poslední informace.

Kurz začíná v pátek 30. června. Sraz všech účastníků je na vlakové zastávce Hluboká nad Vltavou – Zámostí v 18:45. Pro ty, co jedou z Prahy, doporučujeme spoj v 16:21 z hlavního nádraží. Začínáme mimo statek Výštice, přesto na něm proběhne podstatná část celého kursu.

IC 539 Jižní expres R

Odjezd bývá včas

16:21 Praha hl.n.
 17:20 Tábor

Os 8217 1.2.

Odjezd bývá včas

17:44 Tábor
 18:36 Hluboká n.Vlt.-Zámostí

Co tedy s sebou?

Počítejte s tím, že minimálně jednu noc strávíte jistě mimo postel a peřinu, určitě tedy **spacák, karimatku, lžici, velká lahev na pití, misku na jídlo, čelovka + náhradní baterky, kompas, jedna role toaletního papíru, hodinky, nabitá powerbanka, náplast na puchýře, šátek, rychlá energie na cestu (sušenky, sušené ovoce).** Přibalte si prosím **mobilní telefon, nebudete s ním pracovat, občas se vám ale bude hodit.** Nikdy nevíte, co vás čeká, proto si vše zabalte do batohu, kufr by byl naprosto špatným řešením. Protože se v průběhu nevyhneme chůzi v terénu, přibalte si **pořádné trekové boty** (pohorky nejsou nutností), takové, na které jste zvyklí a máte je prošlápnuté. A co více? Vše na deset dní pohybu po zemi, ve vzduchu a ve vodě, dvoje běhací boty zcela určitě (jedny se určitě namočí), od plavek po teplou mikinu a bundu vše, čelovku, věci osobní hygieny. Nezbytností je také takzvané čtyřčkové oblečení. Tudiž oblečení, které se se stoprocentní jistotou zašpiní a možná se nevrátí domů ve stejném stavu. Stará košile, která se možná umaže od barvy, se taky může hodit. **Nezapomeňte** do batohu na **povinnou zdravotní dokumentaci – bezinfekčnost**, potvrzení lékaře – neplnoletí, zdravotní prohlášení - plnoletí, karta pojištěnce, léky (pokud nějaké užíváte). Prvním jídlem od nás bude v pátek pozdní večere, doporučujeme tedy svačinu na páteční cestu s sebou. Řiďte se hesly „Méně je mnohdy více“ a „Neexistuje špatné počasí, pouze špatně oblečený dobrodruh“

Kurs končí v neděli 9. července v 10:30 hodin na Výštici (odjezd pro pražské linkovým autobusem ve 12 hodin z Týna na Vltavou).

Rádi bychom apelovali na to, abyste na kurs přijeli zdraví a fyzicky odpočatí. Upozorňujeme, že jedním z pravidel kursu je **zákaz alkoholu** a jiných návykových látek. V případě porušení tohoto pravidla bude účastník z kursu okamžitě vyloučen.

Těší se na vás tým O-TE-VŘI, necht' nás všechny vždy provází štěstěna.

Tomáš Homolka

Vaše případné dotazy, prosím, směřujte na mě.

Tel: 605 202 511, E –mail: homolka.th@mail.com